

Du kannst frei sein

Von Mary L. Kupferle



Du kannst frei sein
von
Mary L. Kupferle

Titel der Originalausgabe:
You Can Be Free!

Entnommen der Broschüre:
A More Radiant You

Copyright
Unity World Headquarters
Unity Village, MO, USA

Translated and reprinted with the permission
of Unity School of Christianity

Aus dem Amerikanischen von
Peter D'Orazio

Deutsche Ausgabe
Alle Rechte vorbehalten
Silent Unity in Deutschland e.V.
www.silentunity.de

Layout: Brigitte Jach

Druckerei: WIRmachenDRUCK, Backnang

Du kannst frei sein

Von Mary L. Kupferle

Du kannst frei sein, mein Freund. Du kannst frei sein von Kummer und Sorgen, von Zweifel und Angst. Du kannst frei sein von unglücklichen Situationen, von Mangel und Begrenzungen, von allem Negativen oder Unerwünschten.

Du kannst frei sein von belastenden Umständen, vergangenen oder gegenwärtigen, von allen einschränkenden Bedingungen, aller Aufregung, aller Verwirrung oder von destruktiven Gefühlen. Es ist dir zugesagt, dass die Freiheit schnell kommen kann, ohne eine lange Periode des Wartens, bis alle äußeren Dinge in Ordnung gekommen sind. Du kannst frei sein – jetzt.

Diese Freiheit beginnt mit deinen Gedanken – Gedanke um Gedanke. Freiheit ist dein geistiges Geburtsrecht. Es gibt nichts, was dich verspannt, gebunden oder gefangen halten kann, wenn du erkennst, wer du wirklich bist.

Zu einer Zeit in meinem Leben, als ich es nötig hatte, mich frei von weltlichen Zwängen zu fühlen, beobachtete ich eine Gruppe von Pelikanen, wie sie in der Nähe der Küste des Ozeans nach ihrem mittäglichen Fischfang tauchten. Nach einiger Zeit begann ein Dutzend der Vögel hoch oben auf einem Luftstrom landeinwärts zu schweben und über den Gebäuden eines großen Strandhotels zu kreisen. Sobald sie den Luftstrom erreicht hatten, hörten sie auf, mit ihren Flügeln zu schlagen und ruhten einfach, segelten anmutig, kreisten endlos, ohne Anstrengung, friedvoll.

Obwohl die Pelikane auf dem Boden unbeholfen erscheinen, sind sie schön anzuschauen, sobald sie kraftvoll mit ihren Flügeln geschlagen haben

und schweben. Sie sind dann ein Beispiel der Anmut, verbunden mit Geschicklichkeit in ihrem intelligenten Zusammenwirken mit den Elementen.

Diese Szene machte mir wieder bewusst, dass ich als ein Kind Gottes Flügel des Glaubens habe, die ich nutzen kann, um mich zur gewünschten Freiheit hinauf zu schwingen.

Flügel des Glaubens

An jenem Tag, als ich die Pelikane beobachtete, stellte ich mir vor, wie ich meine Flügel des Glaubens ausbreitete. Ich fühlte das „Schlagen“ meiner Flügel. Ich stellte mir vor, wie ich mich über all die Anforderungen der Welt erhob und hineinschwebte in den wartenden Strom von Gottes Liebe, der immer bereit ist, mich zu tragen und zu unterstützen, sobald ich meine Gedanken auf eine höhere Ebene hob. Ich sah mich in der Liebe Gottes ruhen,

ließ mich von ihr tragen, ließ mich von ihr führen und leiten, da ich ihr vertraute. Ich ruhte in der Liebe Gottes und verließ mich auf sie. Ich konnte fühlen, wie ich segelte, kreiste und gehalten wurde in einer mühelosen Bewegung des Guten. Die Schwere und Anspannung waren verschwunden. Friede und Zuversicht kehrten ein.

Seit jener Zeit hat mir diese Visualisierung immer wieder geholfen zu erkennen, dass ich frei sein kann. Sie hat mir geholfen, mein Bewusstsein für die Wahrheit zu öffnen, dass ich ein geistiges Kind eines geistigen Vaters bin, das in einem geistigen Universum lebt, das von geistigen Gesetzen regiert wird.

Diese Visualisierung hat mir geholfen, mich daran zu erinnern, dass ich zu einem neuen Verständnis und zur Freiheit geführt werde inmitten von weltlichen Erscheinungen, die das Gegenteil besagen. Sie hat mich daran erinnert, mich dem Licht von Gottes Liebe zu

öffnen. Sie hat mich ermutigt, das Konzept der vollkommenen Freiheit zu akzeptieren – einer Freiheit, die jetzt möglich ist.

Freiheit ist jetzt

Diese Heilungsmeditation und Visualisierung bewirkte eine tiefe Reinigungs- und Erneuerungserfahrung – jedes Mal wenn ich sie durchführte. In jeder Periode der Stille tritt eine tiefe Entspannung ein, und eine neue Freiheit wird gefühlt.

Herausfordernde Erfahrungen haben mich tatsächlich zu einer neuen Freiheit geführt und zu einem neuen Erwachen zu der Wahrheit, dass ich frei sein kann, egal was im Äußeren geschieht. Großer Nutzen hat sich gezeigt in vielen wichtigen Bereichen meines Lebens und eine neue Welt der Freiheit hat sich geöffnet – nach und nach, aber stetig.

Du musst nicht
auf nächste Woche,
oder nächsten Monat
oder nächstes Jahr
warten, bis all
deine Probleme gelöst
oder aus deinem Leben
verschwunden sind.

Du kannst jetzt frei sein.
Diese Freiheit beginnt
in deinem Bewusstsein,
im innersten Teil von dir.



Um diese Freiheit jetzt hervorzubringen, beginne jetzt die drei einfachen Schritte, die hier angeführt werden, zu praktizieren:

1. Werde still und visualisiere den Flug der Pelikane.
2. Erkenne, dass du Flügel hast, die du nutzen kannst. „Schlage“ mit deinen Flügeln des Glaubens, indem du erklärst: Ich bin frei mit der Freiheit des Christus.
3. Beende deine Annahme der Freiheit, indem du auf dem geistigen Strom der Wahrheit ruhst und darauf vertraust, dass er dich frei macht.

Wenn du diese Schritte übst, wirst du friedvoller und dich sicherer fühlen, selbst bevor irgendwelche äußeren Veränderungen eintreten. Du wirst dir immer mehr bewusst, dass niemand und kein Ding dich binden oder dein Gutes beschränken kann. Früherer Groll gegen irgendeine Person oder irgendeine Situation

wird sich auflösen. Du wirst erkennen, dass wahre innere Freiheit dein geistiges Geburtsrecht ist, die Basis des Wohlbefindens, nach dem du dich gesehnt hast.

Du wirst nicht länger im Kreis gehen, indem du dir sagst: *„Wenn sich meine Familie wohlfühlt und glücklich ist, werde ich frei sein.“* *„Wenn ich mehr Zeit habe, das Leben zu genießen, werde ich frei sein.“* *„Wenn ich schuldenfrei bin, werde ich frei sein.“* Du wirst feststellen, dass du in einer neuen Art über dich, über dein Leben und über andere denkst. Du wirst sehen, dass Freiheit für dich hier ist – jetzt, nicht eines Tages in der Zukunft, dass sie nicht abhängig ist von irgendeiner Veränderung der Umstände.

Du wirst innerlich ausgeglichener sein und zufriedener, denn du wirst nicht länger gefangen sein in den Anforderungen der Welt. Du wirst ein größeres Verständnis für den wahren Sinn und Zweck deines Lebens haben und deine

Ziele werden klar und dein Fortschritt wird schneller und segensreicher sein.

Erkenne die Wahrheit

Eine Freundin erzählte mir diesbezüglich ihre Erfahrung, indem sie sagte: „Ich stand einem sehr ernstem Gesundheitsproblem gegenüber, als ich einige Worte las, die du geschrieben hast: *„Weigere dich an Misserfolg oder an Entmutigung zu glauben. Das, was gerade an Negativem in deinem Leben geschieht, ist einfach ein Schatten, eine zeitweilige Verdunkelung deiner Gedanken und deines Tages. Nur in deinen Gedanken bist du gebunden ...“* Bevor ich den Satz zu Ende gelesen hatte, wurde mir die Heilung eines tief verwurzelten emotionalen Problems bewusst, an das ich mich vor vielen Jahren gebunden hatte.

Als ich weiter las, *„Wenn durch deine vollständige Akzeptanz des göttlichen Gesetzes das klare, volle Licht der Wahrheit und der*

Weisheit hervorscheinen kann, werden alle Schatten aufgelöst. Dann werden die Fesseln, die dich gebunden haben, ihre Macht verlieren und plötzlich abfallen und ins Nichts verschwinden.‘ Ich sagte, *‘O Gott, endlich bin ich frei!’* Den Rest der Nacht schlief ich nur wenig, denn ich konnte das Tageslicht kaum erwarten, damit ich hinausgehen konnte in den Garten und zu den Sträuchern und Bäumen und Pflanzen sagen konnte, *‘Ich bin frei durch Christus in mir, ich bin frei!’*“

Erinnere dich, eines der bemerkenswertesten Kennzeichen des Meisters der Freiheit. Jesus von Nazareth, war seine ungebundene Freiheit in Bezug auf Persönlichkeiten, Orte, Umstände und Ereignisse. Er wies immer wieder auf die Tatsache hin, dass es die Wahrheit ist und unser inneres Wissen um sie, die uns freimachen. Er sprach es direkt und unmissverständlich in den Worten aus: *„Ihr werdet die Wahrheit erkennen und die Wahrheit wird euch frei machen.“*
Joh 8,32

H. Emilie Cady schreibt in „Frei von allen Fesseln“: *„Jeder Mensch möchte frei sein, frei, frei wie die Vögel des Himmels – frei von Krankheit, frei von Leiden, frei von Zwängen, frei von Armut, frei von allen Formen des Übels und jeder hat das Recht es zu sein, es ist ein von Gott inspirierter Wunsch und ein von Gott gegebenes Recht.“*

Wenn du dieses Erbe verstehst, visualisiere es, erkenne es und verwirkliche es in deinem Herzen, indem du täglich darüber meditierst und du wirst deine Freiheit finden. Du wirst deine Freiheit erkennen, sicher, stark, machtvoll, freudvoll.

„Ich kann frei sein! Ich kann jetzt frei sein!
Ich bin frei!“

Und so ist es! ❖

Eine Minute am Tag ...

... die dein Leben verändern kann

Bete mit Silent Unity in Deutschland

Die besinnlichen Texte sind abgedruckt in
Das Tägliche Wort

und wird herausgegeben vom
Frick Verlag, Pforzheim

In guten und weniger guten Tagen sind wir
für dich da im Gebet

Wende dich vertrauensvoll an:

SILENT UNITY in Deutschland

Untere Weinbergstr. 11/1

75239 Eisingen

Tel 07232 38 30 48

E-Mail info@silentunity.de

www.silentunity.de

Wenn dir diese Schrift gefallen hat ...

... vielleicht bist du dann auch an weiteren Veröffentlichungen interessiert, die Unity anbietet - z.B.

- Das Tägliche Wort
- JA-Zeitschrift
- Unity-Literatur
- Bücher des positiven Denkens

Kostenlose Probeexemplare der Zeitschrift JA und Das Tägliche Wort sind erhältlich beim:

FRICK VERLAG GmbH
Postfach 447
75104 Pforzheim

Telefon 07231 - 10 28 42

Fax 07231 - 35 77 44

E-Mail info@frickverlag.de
www.frickverlag.de



www.silentunity.de

